CLÍNICA Somer
Calidad con corazón











Ruta
de atención integral para la
osteoporosis

Caminando juntos

Listado **desglosado**

de servicios por año para el paciente.

Estimado(a) paciente, a continuación le presentamos el listado completo e individualizado de todos los servicios, exámenes e intervenciones médicas que recibirá organizados por año 1 y año 2. Este programa de 24 meses está diseñado para fortalecer sus huesos, prevenir fracturas y acompañarlo(a) de manera continua.

Caminando juntos

CLÍNICA Somer
Calidad con corazón

Primer año:

Fase de evaluación,

diagnóstico e inicio del tratamiento.

Durante el primer año, el objetivo principal es realizar una evaluación completa de su salud ósea, descartar causas secundarias, iniciar el tratamiento farmacológico seguro y establecer hábitos saludables.

Servicio	Cantidad
Consultas y Valoraciones Médicas	
Consulta por Endocrinología	3
Consulta por Enfermería	3
Consulta por Odontología General	1
Consulta por Nutrición y Dietética	1
Consulta por Medicina del Deporte	2
Consulta por Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatría)	1

Servicio	Cantidad
Consulta por Ortopedia	1
Consulta por Ginecología	1
Consulta por Reumatología	1
Exámenes de Laboratorio en Sangre y Orina	
Calcio Automatizado en Sangre	2
Calcio Automatizado en Orina de 24 Horas	1
Albúmina en Suero	1
Hormona Paratiroidea Molécula Intacta (PTH)	2
Vitamina D (25-Hidroxi Total D2-D3 Calciferol)	1
Fosfatasa Alcalina	1
Gamma Glutamil Transferasa (GGT)	1
Hormona Estimulante del Tiroides (TSH Ultrasensible)	1

Servicio	Cantidad
Cortisol en Diferentes Muestras	1
Testosterona Total	1
Somatomedina C (IGF-1 / Factor de Crecimiento I)	1
Creatinina en Orina de 24 Horas	1
Creatinina Sérica	1
Hemograma IV (Hemoglobina, Hematocrito, Recuento)	1
Estudios de Imagen	
Osteodensitometría Ósea por Absorción Dual (DXA)	1
Morfometría Vertebral	1

Caminando juntos

CLÍNICA Somer
Calidad con corazón

Segundo año:

Fase de mantenimiento,

seguimiento y control de eficacia.

En el segundo año, la frecuencia de exámenes se espacia. Nos enfocamos en el seguimiento de la adherencia al tratamiento y en medir objetivamente la ganancia de masa ósea al cumplir los 24 meses.

Servicio	Cantidad
Consultas y Valoraciones Médicas	
Consulta por Endocrinología	2
Consulta por Enfermería	1
Consulta por Odontología General	1
Consulta por Nutrición y Dietética	1
Consulta por Medicina del Deporte	1
Consulta por Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatría)	1

Servicio	Cantidad
Consulta por Ortopedia	1
Consulta por Ginecología	1
Consulta por Reumatología	1
Exámenes de Laboratorio en Sangre y Orina	
Calcio Automatizado en Sangre	2
Calcio Automatizado en Orina de 24 Horas	1
Albúmina en Suero	1
Hormona Paratiroidea Molécula Intacta (PTH)	1
Vitamina D (25-Hidroxi Total D2-D3 Calciferol)	1
Fosfatasa Alcalina	1
Gamma Glutamil Transferasa (GGT)	1
Hormona Estimulante del Tiroides (TSH Ultrasensible)	1

Servicio	Cantidad
Cortisol en Diferentes Muestras	1
Creatinina en Orina de 24 Horas	1
Creatinina Sérica	1
Estudios de Imagen	
Osteodensitometría Ósea por Absorción Dual (DXA)	0.5
Morfometría Vertebral	0.5

Notas

importantes para la atención:

- Trimestres (T1, T2, T3, T4): Cada año está dividido en 4 trimestres de 3 meses. Sus citas se agendarán de acuerdo a esta secuencia.
- Exámenes al mes 24 (T4 del Año 2): La Densitometría Ósea (DXA), la Morfometría Vertebral y el Calcio/Creatinina en orina de 24h se realizan al finalizar el segundo año para medir formalmente el impacto y la efectividad del tratamiento.

Caminando juntos

Programa integral de salud ósea

CLÍNICA Somer
Calidad con corazón