

Bienvenidos al
**BANCO
DE SANGRE**



conviértete en un
HÉROE SALVAVIDAS

Dona sangre



CONTENIDO

3

LUGARES Y HORARIOS PARA **DONAR**

4

RAZONES PARA **DONAR** Y TIPOS DE **DONACIÓN**

5

PAUTAS A SEGUIR **ANTES DE DONAR**

6

REQUISITOS PARA **DONAR SANGRE**

7

DERECHOS QUE TIENES **COMO DONANTE**

8

DEBERES QUE TIENES **COMO DONANTE**

9

PINTEMOS **LA VIDA**





LUGARES Y HORARIOS PARA DONAR



Como la sangre no se puede fabricar, necesitamos de personas solidarias como tú. Por eso, hemos creado diferentes espacios para facilitar esta práctica altruista:

Centro de Atención de Donantes, Sede principal, Clínica Somer

Consultorio 219, piso 2 - torre 1

Horario:

Lunes a viernes: 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Sábados: 7:00 a.m. a 3:00 p.m.

Centro de Atención de Donantes – Sede Reserva Plaza, El Porvenir

Local 1024, primer piso

Horario:

Lunes a viernes: 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Sábados: 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

Unidad Móvil del Banco de Sangre

Visitamos empresas e instituciones de la región, llevando todo el personal y la logística necesaria para recibir tu donación donde estés.

Campañas externas





Ingresa a www.clinicasomer.com/banco-de-sangre para consultar la programación mensual.

Si eres parte de una empresa, institución educativa o pública, y quisieras contar con nuestro Banco de Sangre, puedes contactarnos en el teléfono (604) 605 2626 ext. 7029, 153, 2911, al Whatsapp 322 891 1067 o a través del correo electrónico promociondonacion@clinicasomer.com






RAZONES PARA DONAR SANGRE



-  Porque con tu sangre podemos ayudar a muchas personas que la necesitan para seguir viviendo. La sangre es un líquido VITAL, esto significa que sin ella no es posible conservar la vida.
-  Porque la sangre no la podemos fabricar, solo se obtiene de otro ser humano.
-  Porque en los hospitales y clínicas podemos contar con un inventario o stock suficiente para cubrir las urgencias que se presenten y no tendríamos que acudir a los familiares de los pacientes.
-  Porque es uno de los actos más grandes de amor, solidaridad y caridad con los demás.

TIPOS DE DONACIÓN



-  **Donación de sangre total** es el tipo de donación más común. Después de esta extracción, la sangre es llevada al laboratorio para separarla en los diferentes hemocomponentes (glóbulos rojos, plaquetas, plasma y crioprecipitados), para ser utilizada según las necesidades de los diferentes pacientes. Con una donación de sangre total, puedes salvar hasta 3 vidas.
-  **Donación de plaquetas** En esta se extraen solo plaquetas, que son pequeñas células que contribuyen a la coagulación sanguínea, esto se realiza con la ayuda de una máquina que separa de la sangre total solo las plaquetas, luego le devuelve a tu cuerpo el resto de la sangre. Estas plaquetas, solo nos duran en almacenamiento hasta 5 días, esperando ser transfundidas.
-  **Donación de eritroféresis o glóbulos rojos** se extrae una cantidad concentrada de glóbulos rojos. Una máquina separa la sangre para recolectar los glóbulos rojos y después le devuelve a tu cuerpo las plaquetas y el plasma. Vida útil: 42 días.



PAUTAS ANTES DE DONAR



Antes de contarte las pautas que debes tener en cuenta para donar, es importante que entiendas el concepto de ventana inmunológica que hace referencia a:

La **ventana inmunológica** es el tiempo que transcurre desde que un virus ingresa al cuerpo, hasta que la infección pueda ser detectada por pruebas de laboratorios. Las infecciones se pueden dar por:

1. Pareja sexual:

Si tienes vida sexual activa, recuerda que solo puedes donar si has tenido la misma pareja en los últimos 6 meses.



2. Cambio de pareja sexual:

Si en los últimos 6 meses comienzas una relación, cambias parejas o tienes varias parejas sexuales, no puedes donar.



3. Hepatitis:

Si has presentado hepatitis diferente a la A en algún momento de tu vida o después de iniciar tu vida sexual, no puedes donar.



4. Tatuajes o perforaciones:

Debes esperar 6 meses después de haberte realizado un tatuaje, acupuntura o alguna perforación.



Responder con la verdad protegerá tu salud y la de los pacientes que van a recibir tu sangre.

Si tienes alguna duda, solicita ayuda al personal del Banco de sangre antes de diligenciar la encuesta.

REQUISITOS PARA DONAR SANGRE



Tener entre 18 y 65 años.

- ♦ Pesar más de 50 kilos.
- ♦ Cumplir con el tiempo estimado entre donaciones (hombres cada 3 meses, mujeres cada 4 meses).
- ♦ Estar en buen estado de salud.

- ♦ **NO** estar a la espera de esclarecer diagnósticos de salud.
- ♦ **NO** tener largos periodos de ayuno (más de 4 horas sin consumir alimentos).
- ♦ **NO** estar resfriado con gripe o infecciones recientes (en los últimos 15 días).

Tener solo una pareja sexual y llevar más de 6 meses con ella.

- ♦ **NO** haberse realizado tatuajes, perforaciones, maquillaje permanente o acupuntura en los últimos 6 meses.

NO consumir sustancias alucinógenas o drogas de abuso.

- ♦ **NO** haber visitado recientemente zonas endémicas para enfermedades tropicales (zonas con riesgo de infectarse con enfermedades transmitidas por picaduras de insectos como: dengue, malaria o chikungunya).

- ♦ **NO** haber padecido algún tipo de cáncer.
- ♦ **NO** haber sido sometido a alguna intervención quirúrgica (cirugía), en los últimos 3 meses.
- ♦ **NO** estar lactando o llevar menos de 6 meses de haber terminado la lactancia.
- ♦ **NO** haber tenido partos o abortos en los últimos 6 meses.

Si eres hipertenso, diabético o sufres de la tiroides (hipotiroidismo) y estás controlado, puedes donar.

Si estás tomando algún tipo de medicamento, consúltanos si puedes donar, antes de diligenciar la encuesta.



DERECHOS QUE TIENES COMO DONANTE



Nuestra Clínica promueve, defiende, respeta y cumple los Derechos y Deberes de los donantes y sus familias, siempre inspirados en su bienestar y buscando satisfacer sus expectativas.

A RECIBIR UNA ATENCIÓN DE ALTA CALIDAD ...

- Que garantice el acceso a los servicios y tecnologías de salud.
- Con un trato digno y respetuoso.
- En condiciones de privacidad y confidencialidad.
- De manera oportuna, continua y puntual, de acuerdo con tus necesidades.
- Sin trámites innecesarios.
- Con los mayores niveles de seguridad.

A SER INFORMADO Y A RECIBIR EDUCACIÓN SOBRE ...

- Tus derechos y deberes como donante de los servicios de salud.
- Todo lo relacionado con tu proceso de atención.
- Cómo cuidar y proteger tu salud y la de tu familia.

A ELEGIR ...

- Si participas o no en investigaciones.
- Si aceptas que en tu atención participe personal en formación.

A SER ESCUCHADO ...

- Cuando desees expresar tus opiniones sobre el servicio recibido.
- En los espacios de participación establecidos por el sistema de salud.

DEBERES QUE TIENES COMO DONANTE



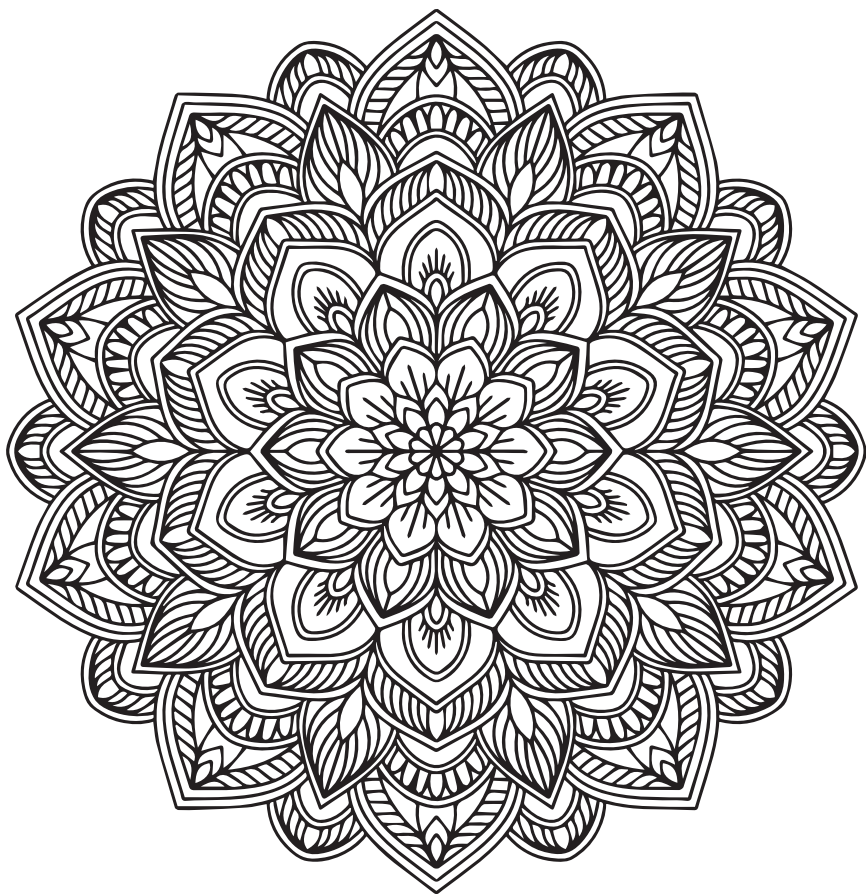
1. Cuidar de tu salud, la de tu familia y comunidad.
2. Dar un trato digno y respetuoso a todo el personal de la Clínica Somer y a las demás personas con las cuales tengas contacto durante la atención.
3. Cumplir con las instrucciones y recomendaciones dadas.
4. Hacer buen uso de los servicios de salud.
5. Suministrar información y documentación completa y veraz.
6. Cuidar los insumos, equipos y artículos del programa.



PINTEMOS LA VIDA



Pinta esta hermosa mandala en los tonos que prefieras. Una vez la termines, tómale una foto junto con tu nombre y envíalo a nuestro **whatsapp: 3228516935**, seleccionaremos las 10 mandalas más bellas para publicarlas en nuestro instagram: **@clinica_somer**





CON TÁC TA NOS

(604) 6052626 ext. 2911
310 840 8238 - 322 891 1067

promociondonacion@clnicasomer.com
clubdonantes@clnicasomer.com

- 💧 Conviértete en un promotor de vida.
- 💧 Invita a otros a ser donantes de sangre.
- 💧 Vincula a tu empresa u organización.



“Dona sangre
comparte vida.”
compartela frecuentemente