

Bienvenidos al **BANCO DE SANGRE**



conviértete en un
HÉROE SALVAVIDAS

Dona sangre



CONTENIDO

3

LUGARES Y HORARIOS PARA **DONAR**

4

RAZONES PARA **DONAR** Y TIPOS DE **DONACIÓN**

5

PAUTAS A SEGUIR **ANTES DE DONAR**

6

REQUISITOS PARA **DONAR SANGRE**

7

DERECHOS QUE TIENES **COMO DONANTE**

8

DEBERES QUE TIENES **COMO DONANTE**

9

PINTEMOS **LA VIDA**





LUGARES Y HORARIOS PARA DONAR



Como la sangre no se puede fabricar, necesitamos de personas solidarias como tú. Por eso, hemos creado diferentes espacios para facilitar esta práctica altruista:

Centro de Atención de Donantes, Sede principal, Clínica Somer

Consultorio 219, piso 2 - torre 1

Horario:

Lunes a viernes: 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Sábados: 7:00 a.m. a 3:00 p.m.

Centro de Atención de Donantes – Sede Reserva Plaza, El Porvenir

Local 1024, primer piso

Horario:

Lunes a viernes: 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Sábados: 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

Unidad Móvil del Banco de Sangre

Visitamos empresas e instituciones de la región, llevando todo el personal y la logística necesaria para recibir tu donación donde estés.

Campañas externas

Ingresá a www.clinicasomer.com/banco-de-sangre para consultar la programación mensual.

Si eres parte de una empresa, institución educativa o pública, y quisieras contar con nuestro Banco de Sangre, puedes contactarnos en el teléfono (604) 605 2626 ext. 7029, 153, 2911, al Whatsapp 322 891 1067 o a través del correo electrónico promociondonacion@clinicasomer.com



RAZONES PARA DONAR SANGRE



Porque con tu sangre podemos ayudar a muchas personas que la necesitan para seguir viviendo. La sangre es un líquido VITAL, esto significa que sin ella no es posible conservar la vida.



Porque la sangre no la podemos fabricar, solo se obtiene de otro ser humano.



Porque en los hospitales y clínicas podemos contar con un inventario o stock suficiente para cubrir las urgencias que se presenten y no tendríamos que acudir a los familiares de los pacientes.



Porque es uno de los actos más grandes de amor, solidaridad y caridad con los demás.

TIPOS DE DONACIÓN



Donación de sangre total es el tipo de donación más común. Después de esta extracción, la sangre es llevada al laboratorio para separarla en los diferentes hemocomponentes (glóbulos rojos, plaquetas, plasma y crioprecipitados), para ser utilizada según las necesidades de los diferentes pacientes. Con una donación de sangre total, puedes salvar hasta 3 vidas.



Donación de plaquetas En esta se extraen solo plaquetas, que son pequeñas células que contribuyen a la coagulación sanguínea, esto se realiza con la ayuda de una máquina que separa de la sangre total solo las plaquetas, luego le devuelve a tu cuerpo el resto de la sangre. Estas plaquetas, solo nos duran en almacenamiento hasta 5 días, esperando ser transfundidas.



Donación de eritroférésis o glóbulos rojos se extrae una cantidad concentrada de glóbulos rojos. Una máquina separa la sangre para recolectar los glóbulos rojos y después le devuelve a tu cuerpo las plaquetas y el plasma. Vida útil: 42 días.

PAUTAS ANTES DE DONAR



Antes de contarte las pautas que debes tener en cuenta para donar, es importante que entiendas el concepto de ventana inmunológica que hace referencia a:

La ventana inmunológica es el tiempo que transcurre desde que un virus ingresa al cuerpo, hasta que la infección pueda ser detectada por pruebas de laboratorios. Las infecciones se pueden dar por:

1. Pareja sexual:

Si tienes vida sexual activa, recuerda que solo puedes donar si has tenido la misma pareja en los últimos 6 meses.



2. Cambio de pareja sexual:

Si en los últimos 6 meses comienzas una relación, cambias parejas o tienes varias parejas sexuales, no puedes donar.



3. Hepatitis:

Si has presentado hepatitis diferente a la A en algún momento de tu vida o después de iniciar tu vida sexual, no puedes donar.



4. Tatuajes o perforaciones:

Debes esperar 6 meses después de haberte realizado un tatuaje, acupuntura o alguna perforación.



Responder con la verdad protegerá tu salud y la de los pacientes que van a recibir tu sangre.

Si tienes alguna duda, solicita ayuda al personal del Banco de sangre antes de diligenciar la encuesta.

REQUISITOS PARA DONAR SANGRE



- Tener entre 18 y 65 años.
- Pesar más de 50 kilos.
- Cumplir con el tiempo estimado entre donaciones (hombres cada 3 meses, mujeres cada 4 meses).
- Estar en buen estado de salud.
- **NO** estar a la espera de esclarecer diagnósticos de salud.
- **NO** tener largos periodos de ayuno (más de 4 horas sin consumir alimentos).
- **NO** estar resfriado con gripe o infecciones recientes (en los últimos 15 días).
- Tener solo una pareja sexual y llevar más de 6 meses con ella.
- **NO** haberse realizado tatuajes, perforaciones, maquillaje permanente o acupuntura en los últimos 6 meses.
- **NO** consumir sustancias alucinógenas o drogas de abuso.
- **NO** haber visitado recientemente zonas endémicas para enfermedades tropicales (zonas con riesgo de infectarse con enfermedades transmitidas por picaduras de insectos como: dengue, malaria o chikungunya).
- **NO** haber padecido algún tipo de cáncer.
- **NO** haber sido sometido a alguna intervención quirúrgica (cirugía), en los últimos 3 meses.
- **NO** estar lactando o llevar menos de 6 meses de haber terminado la lactancia.
- **NO** haber tenido partos o abortos en los últimos 6 meses.

Si eres hipertenso, diabético o sufres de la tiroides (hipotiroidismo) y estás controlado, puedes donar.

Si estás tomando algún tipo de medicamento, consulta si puedes donar, antes de diligenciar la encuesta.



DERECHOS QUE TIENES **COMO DONANTE**



Nuestra Clínica promueve, defiende, respeta y cumple los Derechos y Deberes de los donantes y sus familias, siempre inspirados en su bienestar y buscando satisfacer sus expectativas.

A RECIBIR UNA ATENCIÓN DE ALTA CALIDAD ...

- Que garantice el acceso a los servicios y tecnologías de salud.
- Con un trato digno y respetuoso.
- En condiciones de privacidad y confidencialidad.
- De manera oportuna, continua y puntual, de acuerdo con tus necesidades.
- Sin trámites innecesarios.
- Con los mayores niveles de seguridad.

A SER INFORMADO Y A RECIBIR EDUCACIÓN SOBRE ...

- Tus derechos y deberes como donante de los servicios de salud.
- Todo lo relacionado con tu proceso de atención.
- Cómo cuidar y proteger tu salud y la de tu familia.

A ELEGIR ...

- Si participas o no en investigaciones.
- Si aceptas que en tu atención participe personal en formación.

A SER ESCUCHADO ...

- Cuando deseas expresar tus opiniones sobre el servicio recibido.
- En los espacios de participación establecidos por el sistema de salud.

DEBERES QUE TIENES **COMO DONANTE**



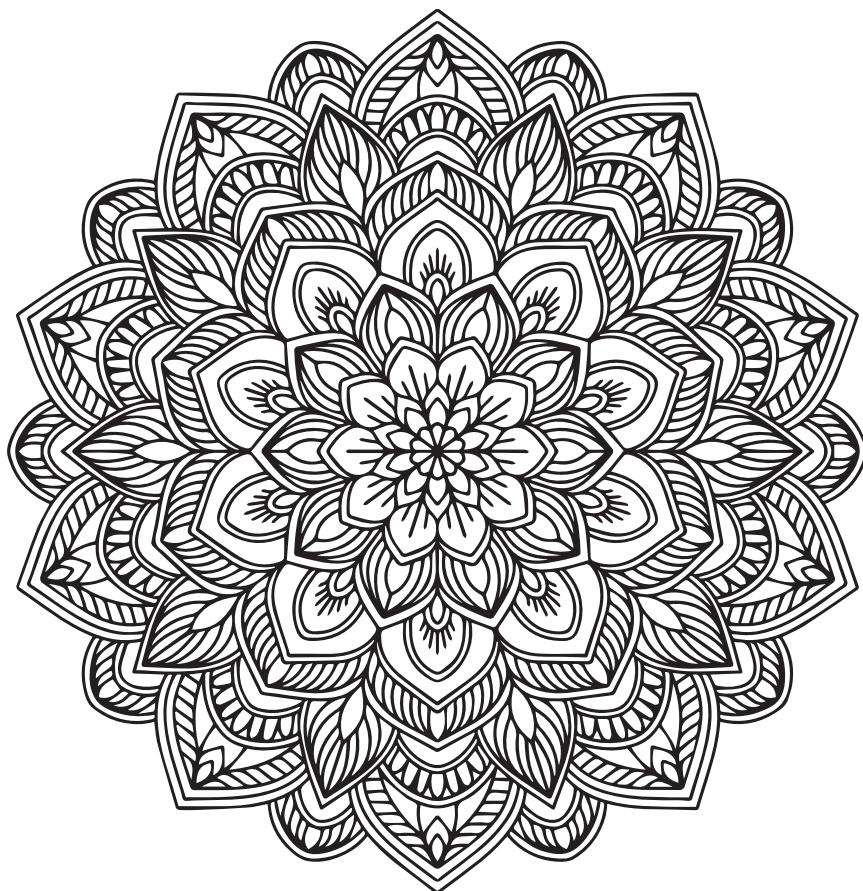
1. Cuidar de tu salud, la de tu familia y comunidad.
2. Dar un trato digno y respetuoso a todo el personal de la Clínica Somer y a las demás personas con las cuales tengas contacto durante la atención.
3. Cumplir con las instrucciones y recomendaciones dadas.
4. Hacer buen uso de los servicios de salud.
5. Suministrar información y documentación completa y veraz.
6. Cuidar los insumos, equipos y artículos del programa.



PINTEMOS LA VIDA



Pinta esta hermosa mandala en los tonos que prefieras. Una vez la termines, tómale una foto junto con tu nombre y envíalo a nuestro **whatsapp: 3228516935**, seleccionaremos las 10 mandalas más bellas para publicarlas en nuestro instagram: **@clinica_somer**





CON TÁC TA NOS

(604) 6052626 ext. 2911
310 840 8238 - 322 891 1067

promociondonacion@clinicasomer.com
clubdonantes@clinicasomer.com

- ◆ Conviértete en un promotor de vida.
- ◆ Invita a otros a ser donantes de sangre.
- ◆ Vincula a tu empresa u organización.

