



# Guía de *bienvenida*

Recomendaciones para la estancia en la  
Unidad de Cuidado Crítico Adultos.



## *Bienvenido a nuestra Clínica*

Es para nosotros motivo de gran alegría poder acompañar al paciente en el proceso de tratamiento y recuperación. Ha llegado a un lugar que le apuesta cada día al mejoramiento continuo, a la seguridad del paciente y a la humanización del servicio, como pilares fundamentales.

La Clínica Somer, es una Institución de alto nivel de complejidad, que abrió sus puertas hace más de 30 años, para estar al servicio del Oriente Antioqueño y del País. Hoy ponemos todos los recursos humanos y físicos para brindarles una atención cálida y segura.

Nuestros profesionales están trabajando por la vida y bienestar de los pacientes.

**¡Estamos a tu disposición!**



*Ramiro Posada Agudelo*  
*Gerente General*



## Recomendaciones

-Si requieres ayuda o quieres comunicarte con el personal de enfermería, presiona el timbre de llamado que se encuentra en la habitación. El jefe de turno también estará pendiente de tus inquietudes en el puesto de enfermería.



-El consentimiento informado es un documento que firma el paciente o su representante legal, para autorizar o negar el tratamiento, las cirugías o los procedimientos, luego de comprender los beneficios y los riesgos.

-En caso de que tu familiar requiera un procedimiento quirúrgico, se marcará el sitio donde se realizará antes de ser llevado a Cirugía. Si tienes alguna duda, pregúntale a nuestro personal.

-Para el cuidado de tu familiar, debes traer cepillo de dientes, crema dental, desodorante, crema de manos, pañales L o XL con adhesivos, humectante labial, peine, pañitos húmedos, champú, acondicionador y maquina de afeitar.



-Si requieres constancia de acompañamiento o estancia hospitalaria puedes solicitarlo a la secretaria facturadora que se encuentra al ingreso de la Unidad.



-En la cabecera de la cama encontrarás un tablero con los datos de identificación del paciente, verifica que tenga registradas las alergias conocidas o si es anticoagulado.

-El horario de alimentación es: Desayuno de 7:30 a.m. a 8:30 a.m., almuerzo de 12:30 p.m. a 1:30 p.m., cena de 6:00 p.m. a 7:00 p.m. Ten en cuenta que sobre la mesa de alimentación no debe permanecer ningún objeto.



-El horario de visitas es de 10:00 a.m. a 4:00 p.m. todos los días. Solo puede ingresar una persona a la vez, alternando con otro acompañante, máximo 2. Al visitar a tu familiar no debes ingresar con: reloj, manillas, sombrero, gorros, bolsos, celulares etc.



-En nuestra Clínica no está permitido el ingreso de alimentos a los pacientes hospitalizados, en la Institución les proporcionamos la dieta de acuerdo a su enfermedad; al seguir esta norma nos ayudas a disminuir los riesgos de enfermedades transmitidas por los alimentos.

-Recuerda que almacenar comida en la habitación contribuye a la propagación de plagas, por eso te pedimos no guardar alimentos y ayudarnos a velar por la seguridad del paciente.

-La evolución de tu familiar solamente será suministrada a un acudiente de manera regular por el personal médico de turno. Para solicitar información puedes comunicarte al 605 2626 ext 410 ó 474. Ten en cuenta que la información a través de este medio se ofrece de manera resumida.



-El silencio es fundamental para la pronta recuperación de los pacientes, habla en voz baja y haz uso del televisor con un volumen discreto.

-En nuestra Clínica te brindamos apoyo espiritual a través de estas actividades:

- En el 3er piso de la Torre 1, encontrarás un Oratorio.
- Ponemos a tu disposición un Capellán o un Consejero espiritual. Si requieres su acompañamiento, solicítalo en el área de Apoyo al Usuario. Si por tu religión quieres otro tipo de acompañamiento, infórmanos.
- Te ofrecemos Eucaristía el primer viernes del mes a las 11:00am y los domingos a las 11:00 m, en la Plazoleta Principal.
- La comunión se ofrece martes y jueves.



-Nuestra Clínica es un espacio libre de humo. Por tu salud y la de los demás pacientes, está prohibido el consumo de tabaco u otras sustancias alucinógenas.

-En nuestra Institución está prohibido el ingreso de armas. Si visualizas personas sospechosas, infórmalo al personal.

-Por seguridad de nuestros pacientes, no está permitido el ingreso de mascotas.



-Cada persona es responsable de sus pertenencias. Se te asignará un locker por paciente durante el tiempo de la visita.

-En la Unidad de Cuidados Intensivos y Especiales no nos hacemos responsables de los objetos personales, por esto, no recibimos: cobijas, almohadas, sábanas, pantuflas, etc.

## 2

## Identificación

-Durante toda la hospitalización el paciente debe conservar la manilla de identificación, ésta será necesaria para el egreso. En caso de que esté deteriorada o poco legible, informa al personal de enfermería.

Según el riesgo detectado se pone un círculo de color, clasificado de la siguiente manera:



-  Sin riesgo.
-  Alérgico o anticoagulado.
-  Paciente para procedimiento quirúrgico.
-  Riesgo de caída.
-  Paciente en proceso de transfusión.
-  Riesgo de fuga

Con el fin de prevenir infecciones, sigue estas recomendaciones:



-Al ingreso a la Unidad, siempre se debe hacer un correcto lavado de manos; utiliza las medidas de protección y aislamientos cuando sea indicado por el personal.

-Haz uso del alcohol glicerinado antes y después del contacto con el paciente. No manipules heridas, sondas, catéteres, dispositivos o equipos. Sigue las normas de protección del paciente que requiera aislamiento.

-Evita visitar las habitaciones de otros pacientes.

-Es importante que el paciente no reciba visitas de personas que presenten fiebre, tos o diarrea.

-Por seguridad del paciente no está permitido el ingreso de arreglos florales.

-Los acompañantes no deben sentarse o acostarse en la cama de los pacientes.

## ¿Cómo prevenir caídas en la Unidad de Cuidado Crítico?



-Si el paciente tiene alto riesgo de caída debe mantener las barandas de la camillas siempre arriba.

-Si identificas alguna situación de riesgo como falta de luz, piso húmedo o desorden en la habitación, informa al personal de enfermería.

-Si el paciente usa bastón, muletas, caminador o prótesis para movilizarte, debe utilizarlos durante la hospitalización.

- No permita que movilicen al paciente en camillas con las barandas abajo o dañadas.
- Si el paciente tiene líquidos endovenosos (sueros), sondas, oxígeno u otros, debe llamar siempre al personal antes de movilizarlo.



## Participa de tu cuidado

5

- Si el paciente es mujer y está en embarazo, el acompañante debe informarlo.
- Si el paciente siente que el estado de salud va en decadencia, debe expresarlo.
- Es importante que el paciente conozca su enfermedad y el tratamiento.
- Si el paciente tiene dudas sobre el tratamiento, debe solicitar explicación.
- Recuerde informar los medicamentos que habitualmente toma el paciente en casa incluyendo los de origen natural. Si el paciente es portador de marcapasos, prótesis dental, gafas, audífonos u otros dispositivos médicos, también debe informar.
- El paciente no debe ingerir medicamentos por su cuenta y sin la autorización del personal médico.
- En caso de observar algún cambio, una reacción extraña o que el paciente presente algún dolor, debe informa al personal asistencial.
- Si eres el acompañante, solicita al personal de salud instrucciones y recomendaciones para el cuidado del paciente.



Ten en cuenta estas recomendaciones:

- En caso de que observes algún daño en la infraestructura, informa al personal encargado del servicio.
- Para contribuir a tu salud y bienestar, es fundamental mantener este lugar limpio y ordenado.
- La Clínica será tu casa durante tu hospitalización, ayúdanos a cuidarla.
- Recuerda que no está permitido transitar por la rampa vehicular de Urgencias.

Estar informado es muy importante para la salud del paciente, por esto te invitamos a manifestar todas tus dudas. Puedes realizar preguntas como:

### Preguntar es tu derecho

¿Qué enfermedad tiene el paciente?

¿Para qué sirven los medicamentos que le están recetando?

¿Qué cuidados debo tener con el/ella en casa?

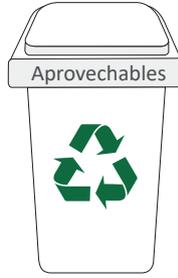
*Recuerda que...*

*Preguntar te ayuda a mejorar*

Ayúdanos a cuidar el medio ambiente, separando bien los residuos hospitalarios. Ten en cuenta el color de los recipientes:



- Toallas de secado de manos.
- Empaque de mecatro.
- Objetos de icopor.
- Restos de barrido.
- Papel aluminio.
- Papel sucio o mojado.



- Cajas de medicamentos rasgadas.
- Hojas de papel, revistas, cuadernos y periódicos.
- Cajas de crema dental.
- Bolsas plásticas limpias.
- Envases de champú, cremas de manos y jabones (sin contenido).
- Botellas plásticas y de vidrio sin líquido.



- Guantes.
- Gasas.
- Aplicadores.
- Algodones.
- Drenes.
- Vendajes.
- Pañales.
- Sondas.
- Baja lenguas.
- Jeringas.
- Papel higiénico.

## ¿Qué hacer en caso de una emergencia?



Nuestra Clínica cuenta con un Plan de Emergencias y personal capacitado para actuar ante una eventualidad.

### Ten en cuenta:

En caso de emergencia, escucharás dos tipos de sonidos:

**Alerta:** 3 sonidos intermitentes | **Alarma:** 1 sonido continuo.

- Existen dos puntos de encuentro: Mall El Faro y Mall Villas del Río.
- Cada uno de nuestros servicios cuenta con rutas de evacuación.

En caso de emergencia, sigue estos pasos:

**1** Sigue las instrucciones del personal asistencial.

**2** Conserva la calma y no uses el ascensor.

**3** Nos encargaremos de trasladarte a un lugar seguro.

# Ayúdanos a prevenir las infecciones respiratorias

Por la seguridad de tu familia y demás pacientes, ten en cuenta las siguientes recomendaciones para el manejo de la tos:

Cubre tu boca y nariz al toser o estornudar.



Aseguradora (EPS): \_\_\_\_\_



Usa toallitas de papel para contener las secreciones respiratorias. Luego de usarlas, deposítalas en la basura.

Sino tienes pañuelo o papel, tose o estornuda sobre el ángulo del codo, pero nunca sobre las manos.



Realiza higiene de las manos con jabón y agua, o alcohol glicerinado, después de estar en contacto con secreciones respiratorias.

Si tienes tos, solicita una mascarilla al personal de la Institución.



*¡Juntos contribuimos a tu cuidado!*

# DERECHOS QUE TIENES COMO PACIENTE:

Nuestra Clínica promueve, defiende, respeta y cumple los Derechos y Deberes de los usuarios y sus familias, siempre inspirados en su bienestar y buscando satisfacer sus expectativas.



## A RECIBIR UNA ATENCIÓN DE ALTA CALIDAD ...

- Que garantice el acceso a los servicios y tecnologías de salud.
- Con un trato digno y respetuoso.
- En condiciones de privacidad y confidencialidad.
- De manera oportuna, continua y puntual, de acuerdo con tus necesidades.
- Sin trámites innecesarios.
- Disfrutando del acompañamiento de tu familia.
- Con los mayores niveles de seguridad.



## A SER INFORMADO Y A RECIBIR EDUCACIÓN SOBRE ...

- Tus derechos y deberes como usuario de los servicios de salud.
- Todo lo relacionado con tu proceso de atención.
- Los contenidos de tu historia clínica de forma gratuita.
- Cómo cuidar y proteger tu salud y la de tu familia.



## A ELEGIR ...

- Entre las opciones ofrecidas para tu cuidado y tratamiento, con pleno respeto de tu autonomía.
- Si participas o no en investigaciones.
- Si aceptas que, en tu atención, participe personal en formación.
- Si deseas solicitar una segunda opinión sobre tu diagnóstico y tratamiento.
- El profesional que te atenderá, dentro de las posibilidades ofrecidas por la clínica.



## A SER ESCUCHADO ...

- Cuando desees expresar tus opiniones sobre el servicio recibido.
- Cuando tengas inquietudes sobre tu enfermedad, pronóstico y tratamiento.
- En los espacios de participación establecidos por el sistema de salud.

## DEBERES QUE TIENES COMO PACIENTE:

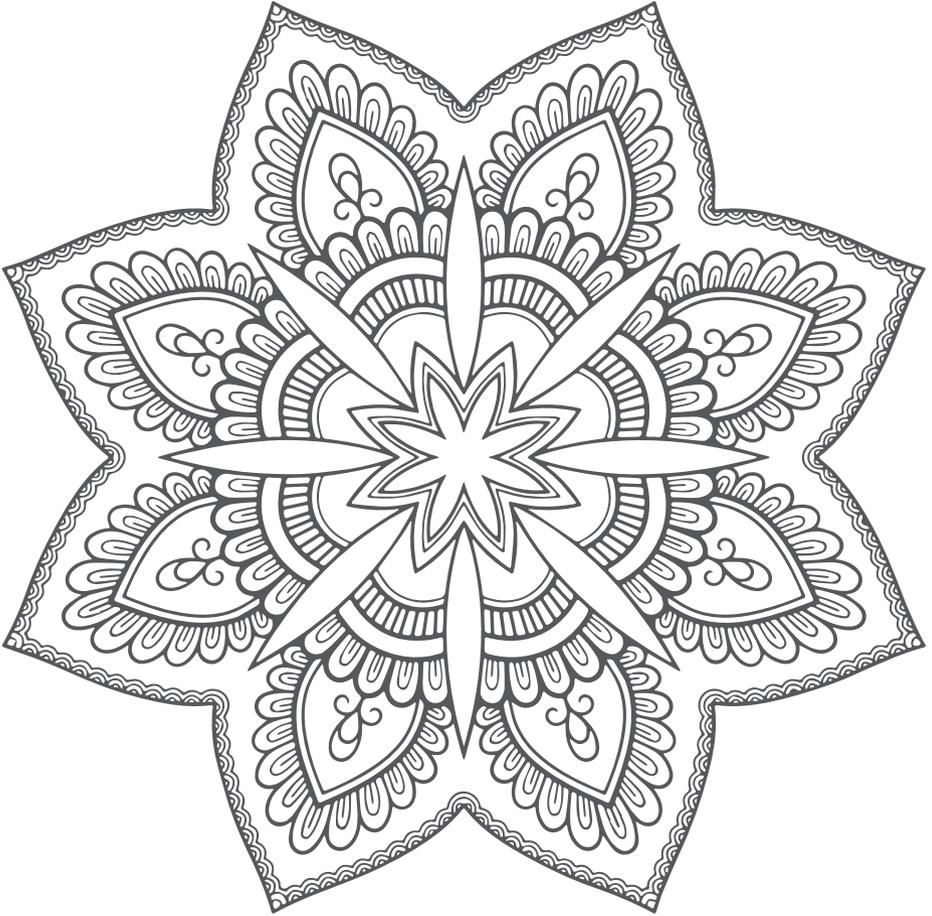
1. Cuidar de tu salud, la de tu familia y comunidad.
2. Dar un trato digno y respetuoso a todo el personal de Somer Hogar y a las demás personas con las cuales tengas contacto durante la atención.
3. Cumplir con las citas y/o procedimientos programados.
4. Cumplir con las instrucciones y recomendaciones dadas.
5. Hacer buen uso de los servicios de salud.
6. Suministrar información y documentación completa y veraz.
7. Cuidar los insumos, equipos y artículos del programa.
8. Pagar por los servicios prestados, conforme a las normas del sistema de salud.
9. Permanecer en el domicilio durante todo el tiempo de la hospitalización domiciliaria en el caso de los pacientes agudos y en el caso de los pacientes crónicos, estar en el domicilio a la fecha y hora que el profesional le realice la programación de la visita. En caso de realizar un cambio de domicilio debes notificarlo de manera oportuna a la Jefe de enfermería del programa.





# MANDALA FLOR

Pinta esta hermosa mandala en los tonos que prefieras. Una vez la termines, tómale una foto junto con tu nombre y envíalo a nuestro whatsapp: 3228516935, seleccionaremos las 10 mandalas más bellas para publicarlas en nuestro instagram: @clinica\_somer



Si resuelves todos los puntos de la Cartilla de la Felicidad y los envías al correo [comunicaciones1@clnicasomer.com](mailto:comunicaciones1@clnicasomer.com) podrás participar en una rifa. ¡Anímate y gana!

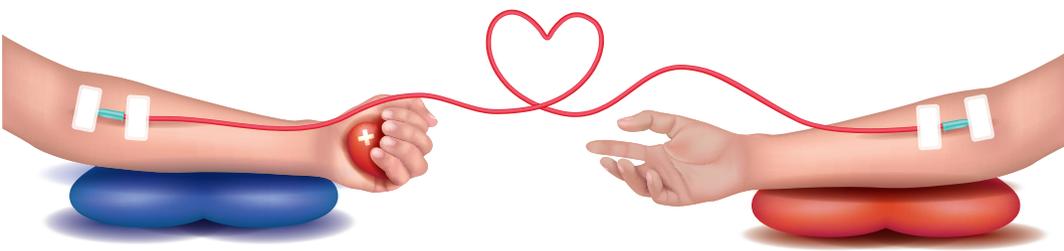
# TE INVITAMOS A **DONAR SANGRE**

para que juntos salvemos vidas. Te compartimos las recomendaciones:



- Tener entre los 18 y 65 años.
- Pesar más de 50 kilos.
- Cumplir con el tiempo estimado entre donaciones (hombres cada 3 meses, mujeres cada 4 meses).
- Estar en buen estado de salud.
- **NO** estar a la espera de esclarecer diagnósticos de salud.
- **NO** tener largos periodos de ayuno (más de 4 horas sin consumir alimentos).
- **NO** estar resfriado con gripe o infecciones recientes (en los últimos 15 días).
- Tener solo una pareja sexual y llevar más de 6 meses con ella.
- **NO** haberse realizado tatuajes, perforaciones, maquillaje permanente o acupuntura en los últimos 6 meses.
- **NO** consumir sustancias alucinógenas o drogas de abuso.
- **NO** haber visitado recientemente zonas endémicas para enfermedades tropicales (zonas con riesgo de infectarse con enfermedades transmitidas por picaduras de insectos).
- **NO** haber padecido algún tipo de cáncer.
- **NO** haber sido sometido a alguna intervención quirúrgica (cirugía), en los últimos 3 meses.
- **NO** estar lactando o llevar menos de 6 meses de haber terminado la lactancia.
- **NO** haber tenido partos o abortos en los últimos 6 meses.

Si eres hipertenso, diabético o sufres de la tiroides (hipotiroidismo) y estás controlado, puedes donar. Si estás tomando algún tipo de medicamento, consúltanos si puedes donar, antes de diligenciar la encuesta.





# ¡Servicios inspirados en ti!



/Clínica Somer



/Clinica\_Somer



/Clinica\_Somer

---

Calle 38 N° 54A-35 | Rionegro, Antioquia, Colombia

PBX: (574) 605 2626 | [www.clinicasomer.com](http://www.clinicasomer.com)